

Styrk din rolle som ABC-ambassadør

2-dags kursus i ABC for mental sundhed

Dato og navn

ABC for mental sundhed er en forsknings-baseret indsats til fremme af mental sundhed i hele befolkningen – med tre kernebudskaber:

A – Gør noget aktivt

B – Gør noget sammen

C – Gør noget meningsfuldt

Mental sundhed er noget, vi skaber sammen!

Formål med kurset

- At inspirere og styrke jer i rollen som ABC-ambassadører med afsæt i jeres opgave og rolle i egen afdeling/institution.
- Præsentere ABCs vidensgrundlag og give eksempler fra praksis, redskaber og øvelser, så I har et fælles udgangspunkt for ABC-arbejdet.

Deltagelse i kurset betyder, at du:

- Får grundlæggende viden om ABC for mental sundhed samt forskningen bag principperne og budskaberne.
- Får overblik over kommunikationsmaterialer.
- Får indsigt i rollen som ABC-ambassadør.
- Får hjælp til at konkretisere opgaven med handleplanen som redskab.
- Får afdækket samarbejdslandskabet og får inspiration til at styrke samarbejdet om – og med – borgerne i lokalsamfundet.

Indhold:

- Modul 1: Vidensgrundlag – hvad er ABC for mental sundhed?
- Modul 2: Arbejdspladsen som arena – om trivsel og arbejdsglæde
- Modul 3: Rollen som ABC-ambassadør og den gode velkomst
- Modul 4: Samarbejde med lokalsamfundet

Undervisere:

Lene Dørfler og Lisbeth Holm Olsen,
chefkonsulenter, Center for forebyggelse i
praksis, KL

Line Nielsen, adjunkt, Institut for Psykologi,
Københavns Universitet